

QUE L'ALIMENTACIÓ
ECOLÒGICA
T'ACOMPANYI

Ecopagès

L'Ecopagès et farà estimar els aliments ecològics amb un somriure.

En aquest treball, us presentem una activitat educativa i divertida dissenyada per promoure el consum d'aliments ecològics entre els infants i joves. La figura central és l'Ecopagès, un personatge carismàtic que combina humor i pedagogia per desmuntar mites i fomentar hàbits saludables i sostenibles. Aquesta activitat està pensada per a alumnes de primària i primer cicle de secundària, i pot adaptar-se a diferents espais i grups.



QUE L'ALIMENTACIÓ
ECOLÒGICA
T'ACOMPANYI

Ecopagès



Objectiu de l'activitat

L'objectiu principal és que els alumnes coneguin millor els aliments ecològics, desmuntin falses creences i aprenguin els beneficis d'incorporar aquests aliments a la seva dieta, tot fent-ho de manera participativa i entretinguda.

Descripció de l'activitat

L'Ecopagès és un personatge amb un toc pallasco que, amb humor i energia, presenta un trivial participatiu. Aquest joc consisteix en respondre preguntes relacionades amb els aliments ecològics, els seus beneficis, els mites i les realitats del consum ecològic. A través d'aquest joc, els alumnes podran descobrir informació veraç i desmuntar falses creences, tot divertint-se i interactuant amb el personatge.

QUE L'ALIMENTACIÓ
ECO LòGICA
T'ACOMPANYI

Ecopagès

Durada

L'activitat té una durada aproximada de 45 minuts, temps suficient per mantenir l'interès dels alumnes i aprofundir en els temes proposats.

Material necessari

- El material que porta l'Ecopagès (cartolines, preguntes, imatges, etc.)
- Equip de so, si cal, per amplificar la veu o reproduir música
- Espai adaptat (aula, gimnàs, pati) que permeti la participació de diversos grups



QUE L'ALIMENTACIÓ
ECOLÒGICA
T'ACOMPANYI

Ecopagès



Estructura de l'activitat

1. **Presentació de l'Ecopagès:** El personatge entra en escena, saludant i explicant breument qui és i per què promou els aliments ecològics.
2. **Joc de preguntes i respostes:** Els alumnes participen en un trivial on han de respondre preguntes sobre els aliments ecològics, els seus beneficis i mites comuns.
3. **Desmuntant mites:** L'Ecopagès explica, amb exemples i humor, quins són els falsos mites més habituals, com ara que els aliments ecològics són més cars o que només els rics poden permetre's consumir-los.
4. **Reflexió final:** Es fa una breu conversa per consolidar els coneixements i motivar els alumnes a incorporar els aliments ecològics a la seva vida quotidiana.

QUE L'ALIMENTACIÓ
ECOLÒGICA
T'ACOMPANYI

Ecopagès



Adaptabilitat

L'activitat es pot adaptar a diferents espais i grups d'edat, així com a diverses quantitats d'alumnes, agrupant diverses classes si l'espai ho permet. També es pot modificar la dificultat de les preguntes segons l'edat dels participants.

Beneficis de l'activitat

- Promou la consciència ambiental i la importància d'una alimentació saludable.
- Desmunta mites i confusions sobre els aliments ecològics.
- Fomenta la participació activa i el treball en equip.
- Utilitza l'humor i la creativitat per facilitar l'aprenentatge.
- Incentiva hàbits de consum responsables

QUE L'ALIMENTACIÓ
ECOLÒGICA
T'ACOMPANYI

Ecopagès