

L'ECOPAGÈS



ALS CENTRES
EDUCATIUS

L'ECOPAGÈS ET FARÀ ESTIMAR
ELS ALIMENTS ECOLÒGICS AMB
UN SOMRIURE



www.ecopages.cat



UN ESPECTACLE
PARTICIPATIU, TENDRE
I REVELADOR, IDEAL
PER A ESCOLES,
FIRES I MERCATS

L'ECOPAGÈS ET FARÀ ESTIMAR ELS ALIMENTS ECOLOÒGICS AMB UN SOMRIURE

**L'Ecopagès, no és un pagès
qualsevol.**

És un personatge únic que neix de la terra i del circ, d'un hort a la vora del Montseny i d'una infància plena de curiositat. Des de petit va aprendre a escoltar allò que molts haurien de tornar a sentir: la veu viva de la terra. Avui, aquest do especial s'ha convertit en experiència, emoció i aprenentatge compartit.

L'Ecopagès combina humor, música i habilitats circenses amb un profund interès coneixement del pel món rural i l'agroecologia. A través de l'hort i un relat proper, convida el públic – petits i grans – a reconnectar amb la natura, entendre d'on ve el que mengem, reconèixer fruits i verdures amb certificació ecològica i prendre consciència de com cuidem el sòl.

És un espectacle participatiu, tendre i revelador, ideal per a escoles, fires, i mercats. Una activitat de sensibilització on compartir coneixement i despertar la curiositat a través de l'emoció, fent riure i sembrant consciència sense perdre la màgia. Amb l'Ecopagès, la terra parla i nosaltres aprenem a escoltar-la.



Des de petit va
aprendre a escoltar
allò que molts ja no
sentien: la veu viva
de la terra.



Objectiu de l'activitat

L'objectiu principal és que l'alumnat conegui millor els aliments ecològics, desmunti falses creences i aprengui els beneficis d'incorporar aquests aliments a la seva dieta, tot fent-ho de manera participativa i entretinguda.

Descripció de l'activitat

L'Ecopagès és un personatge amb un toc pallaso que, amb humor i energia, presenta un hort actiu i participatiu. Aquest hort consisteix en conèixer quins són els passos per aconseguir tenir aliments ecològics, els seus beneficis, els mites i les realitats del consum ecològic. A través d'aquest hort, els i les alumnes podran descobrir informació veraç i desmuntar falses creences, tot divertint-se i interactuant amb el personatge.

Durant l'actuació l'alumnat participa activament en realitzar un planter ecològic i al final reben un fulletó que inclou "10 raons per consumir aliments ecològics" i "10 mites que frenen el consum dels aliments ecològics"

L'objectiu principal és que l'alumnat conegui millor els aliments ecològics i desmunti falses creences.

Tot escoltant la terra, desmuntarem els mites més arrelats sobre l'ecologia i la sostenibilitat.



**UN FASCINANT
VIATGE DE LA TERRA
A LA TAULA**



PROMOU LA CONSCIÈNCIA
AMBIENTAL I LA IMPORTÀNCIA
D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE.



Hortganitzador de l'espectacle

Rufi Rodriguez

Membre de la **Cia Sonriexnarices**, on porta més de mitja vida dedicant-se l'art amb el circ, la música, la formació en circ social, tot això combinat des de fa 10 anys amb l'agricultura ecològica.

Crea l'espectacle de circ "la huerta al mundo" on la seva temàtica es els agroquímics i els transgènics, i l'Ecopagès, un personatge que, a través de l'humor i la creativitat, ens parla sobre l'alimentació ecològica.

Durada

L'activitat té una durada aproximada de 40 min., temps suficient per mantenir l'interès dels alumnes i aprofundir en els temes proposats.



40min
aprox.

Material necessari

El material que porta l'Ecopagès

Es lliurarà a cada alumne un fullotó amb les 10 raons per consumir aliments ecològics

Equip de so, si cal, per amplificar la veu o reproduir música

Espai adaptat (aula, gimnàs, pati) que permeti la participació de diversos grups

Estructura de l'activitat

1. Presentació de l'Ecopagès: El personatge entra en escena, saludant i explicant breument qui és i per què promou els aliments ecològics.

2. Treballarem les fases prèvies què té un hort tot jugant amb els cinc sentits, tocant la terra, plantant la llavors, cuidar, collir i menjar.

3. Desmuntant mites: L'Ecopagès explica, amb exemples i humor, quins són els falsos mites més habituals, com ara que els aliments ecològics són més cars o que només els rics poden permetre's consumir-los.

4. Reflexió final: Es fa una breu conversa per consolidar els coneixements i motivar l'alumnat a incorporar els aliments ecològics a la seva vida quotidiana.



Adaptabilitat

L'activitat es pot adaptar a diferents espais i grups d'edat, així com a diverses quantitats d'alumnes, agrupant diverses classes si l'espai ho permet. També es pot modificar la dificultat de les preguntes segons l'edat dels participants.

Beneficis de l'activitat

Promou la **consciència ambiental** i la importància d'una **alimentació saludable**.

Desmunta mites i confusions sobre els aliments ecològics.

Fomenta la participació activa i el treball en equip.

Utilitza l'humor i la creativitat per facilitar l'aprenentatge.

Incentiva hàbits de consum responsables.

Trenca amb els estereotips actuals de la comunicació ambiental, amb un enfoc positiu, amb humor i sense excés de tecnicismes.

L'Ecopagès permet **abordar temes complexos de manera lleugera**, accessible i memorable.

El circ i el teatre treballen un llenguatge universal, inclusiu, que genera empatia, sorpresa i connexió emocional. Les emocions positives contribueixen a reforçar el missatge.

Una activitat pensada per a públics diversos i col·lectius que normalment no s'interessarien per temes com l'alimentació ecològica.



El circ i el teatre treballen un llenguatge universal, inclusiu, que genera empatia, sorpresa i connexió emocional. Les emocions positives contribueixen a reforçar el missatge.



Qui som

L'Ecopagès està impulsat pel Grup de Treball de promoció de l'alimentació ecològica de l'Acord de Ciutat per l'Estratègia d'Alimentació Saludable i Sostenible Barcelona 2030, amb el suport de l'Oficina Conjunta de l'Alimentació Sostenible formada per la Generalitat, l'Ajuntament de Barcelona i el Pla Estratègic Metropolità de Barcelona

El Grup de Treball de promoció de l'alimentació ecològica està impulsat per l'Associació Vida Sana, Unió de Pagesos, XAMEC (Xarxa Agroecològica de Menjadors Escolars de Catalunya) i la publicació BioEcoActual. Així mateix, el projecte de l'Ecopagès té el suport de l'Aliança Fulla Verda formada per les principals entitats del sector de l'alimentació ecològica de Catalunya.



Contacte

Associació Vida Sana

Carrer de la Manigua 41 baixos
08027 Barcelona
Tel 935800818
info@vidasana.org

www.ecopages.cat