

L'ECOPAGÈS



L'ECOPAGÈS ET FARÀ ESTIMAR
ELS ALIMENTS ECOLÒGICS AMB
UN SOMRIURE



www.ecopages.cat



Estratègia
d'Alimentació Sostenible
Barcelona
2030

UN ESPECTACLE
PARTICIPATIU, TENDRE
I REVELADOR, IDEAL
PER A ESCOLES,
FIRES I MERCATS

L'ECOPAGÈS ET FARÀ ESTIMAR ELS ALIMENTS ECOLÒGICS AMB UN SOMRIURE

**L'Ecopagès, no és un pagès
qualsevol.**

És un personatge únic que neix de la terra i del circ, d'un hort a la vora del Montseny i d'una infància plena de curiositat. Des de petit va aprendre a escoltar allò que molts haurien de tornar a sentir: la veu viva de la terra. Avui, aquest do especial s'ha convertit en experiència, emoció i aprenentatge compartit.

L'Ecopagès combina humor, música i habilitats circenses amb un profund interès pel món rural i l'agroecologia. A través de l'hort i un relat proper, convida el públic –petits i grans– a reconnectar amb la natura, entendre d'on ve el que mengem, reconèixer fruits i verdures amb certificació ecològica i prendre consciència de com cuidem el sòl.

És un espectacle participatiu, tendre i revelador, ideal per a escoles, fires, i mercats. Una activitat de sensibilització on compartir coneixement i despertar la curiositat a través de l'emoció, fent riure i sembrant consciència sense perdre la màgia. Amb l'Ecopagès, la terra parla i nosaltres aprenem a escoltar-la.



Des de petit va
aprendre a escoltar
allò que molts ja no
sentien: la veu viva
de la terra.



Objectiu de l'activitat

L'objectiu principal és que el públic familiar conegui millor els aliments ecològics, desmunti falses creences i aprengui els beneficis d'incorporar aquests aliments a la seva dieta, tot fent-ho de manera participativa i entretinguda.

Descripció de l'activitat

En aquest show dinàmic, l'Ecopagès ens guiarà en un recorregut deliciós i revelador pel món dels aliments ecològics.

Tot escoltant la terra, desmuntarem alguns dels mites més arrelats sobre l'ecologia i la sostenibilitat. Totes aquestes incògnites, i moltes més, seran abordades amb un toc d'humor que farà que la informació us arribi gairebé sense adonar-vos-en, entre rialles i moments inesperats.

Però no només posarem a prova el vostre coneixement: també despertarem els vostres cinc sentits amb un viatge fascinant pel món de la terra i totes les seves arrels. Descobrirem d'on provenen els aliments ecològics, com es preparen, com es planta i es cuida la terra que ens alimenta, com n'obtenim els fruits i quines propietats tenen aquests aliments.

Cinc fases, una per a cada sentit, maridades amb jocs, màgia, circ i somriures.

L'objectiu principal és que el públic familiar conegui millor els aliments ecològics.

Tot escoltant la terra, desmuntarem els mites més arrelats sobre l'ecologia i la sostenibilitat.

**UN FASCINANT
VIATGE DE LA TERRA
A LA TAULA**



PROMOU LA CONSCIÈNCIA
AMBIENTAL I LA IMPORTÀNCIA
D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE.



Hortganitzador de l'espectacle

Rufi Rodriguez

Membre de la **Cia Sonriexnarices**, on porta més de mitja vida dedicant-se l'art amb el circ, la música, la formació en circ social, tot això combinat des de fa 10 anys amb l'agricultura ecològica.

Crea l'espectacle de circ "la huerta al mundo" on la seva temàtica es els agroquímics i els transgènics, i l'Ecopagès, un personatge que, a través de l'humor i la creativitat, ens parla sobre l'alimentació ecològica.

Durada

L'activitat té una durada aproximada de 50 minuts, temps suficient per mantenir l'interès de l'audiència i aprofundir en els temes proposats.

Possibilitat d'actuar al **carrer o en sala**.



Fitxa tècnica

Proves de so mínim una hora abans de l'actuació.

Temps de muntatge: 2 hores.

Temps de desmuntatge: 1 hora.

Espai escènic de 5 fons, 5 ample, 5 alçada.

Sala para canviar-se i escalfar.

Llum i so

Si l'espectacle és en horari nocturn, es necessitarà equip lumínic per part de l'organització.

Connexió 220v per a Equip de so, 1500w.

Tècnic de so per part de la companyia.

Altres necessitats

Aigües.

Telèfon de contacte.

Lloc per aparcar furgoneta.



Beneficis de l'activitat

Promou la **consciència ambiental** i la importància d'una **alimentació saludable**.

Desmunta mites i confusions sobre els aliments ecològics.

Fomenta la participació activa i el treball en equip.

Utilitza l'humor i la creativitat per facilitar l'aprenentatge.

Incentiva hàbits de consum responsables.

Trenca amb els estereotips actuals de la comunicació ambiental, amb un enfoc positiu, amb humor i sense excés de tecnicismes.

L'Ecopagès permet **abordar temes complexos de manera lleugera**, accessible i memorable.

El circ i el teatre treballen un llenguatge universal, inclusiu, que genera empatia, sorpresa i connexió emocional. Les emocions positives contribueixen a reforçar el missatge.

Una activitat pensada per a públics diversos i col·lectius que normalment no s'interessarien per temes com l'alimentació ecològica.



El circ i el teatre treballen un llenguatge universal, inclusiu, que genera empatia, sorpresa i connexió emocional. Les emocions positives contribueixen a reforçar el missatge.



Qui som

L'Ecopagès està impulsat pel Grup de Treball de promoció de l'alimentació ecològica de l'Acord de Ciutat per l'Estratègia d'Alimentació Saludable i Sostenible Barcelona 2030, amb el suport de l'Oficina Conjunta de l'Alimentació Sostenible formada per la Generalitat, l'Ajuntament de Barcelona i el Pla Estratègic Metropolità de Barcelona

El Grup de Treball de promoció de l'alimentació ecològica està impulsat per l'Associació Vida Sana, Unió de Pagesos, XAMEC (Xarxa Agroecològica de Menjadors Escolars de Catalunya) i la publicació BioEcoActual. Així mateix, el projecte de l'Ecopagès té el suport de l'Aliança Fulla Verda formada per les principals entitats del sector de l'alimentació ecològica de Catalunya.



Contacte

Associació Vida Sana

Carrer de la Manigua 41 baixos
08027 Barcelona
Tel 935800818
info@vidasana.org

www.ecopages.cat